



W piątek, 10 marca 2023 roku na PGE Narodowym odbyła się konferencja „**Jedenastka przyszłości. Działania i perspektywy szkoleniowe PZPN**”. **Federacja przedstawiła kluczowe inicjatywy szkoleniowe realizowane przez PZPN, a także priorytety i cele na najbliższe lata.** – Szkolenie to ciężka praca u podstaw, której się nie boimy. Od pierwszego dnia, gdy zostałem prezesem PZPN, skrupulatnie realizujemy postawione przed sobą cele. Dowodem na to jest nasza „Jedenastka przyszłości” – zapowiedział Cezary Kulesza.

– „Jedenastka przyszłości” to zbiór projektów i kierunek działania, który ma pomóc w osiągnięciu celu długoterminowego. Składa się ona z projektów już realizowanych, na bieżąco weryfikowanych i sukcesywnie rozwijanych. Na początku odpowiedzieliśmy sobie na pytanie, jakiego zawodnika chcemy wychować, a następnie stworzyliśmy mapę projektów, które mają ten cel zrealizować – mówi Maciej Mateńko, wiceprezes PZPN ds. szkoleniowych.



Jedenastka przyszłości – prezentacja z omówieniem (film)

OBEJRZYJ



Jedenastka przyszłości – prezentacja bez omówienia (pdf)

SPRAWDŹ



Relacja z konferencji „Jedenastka przyszłości”

ZOBACZ



Galeria zdjęć z konferencji „Jedenastka przyszłości”

ZOBACZ

Podczas konferencji została zaprezentowana nowa publikacja PZPN pod tytułem „Program Szkolenia U6-U13”, w której można znaleźć wiele bardzo istotnych informacji dla trenerów pracujących z najmłodszymi adeptami piłki nożnej. Przedstawione wytyczne i wskazówki mają na celu zainspirować trenerów do twórczej i systemowej pracy oraz do poszukiwania własnych, autorskich rozwiązań, przyczyniających się do rozwoju zawodniczek i zawodników.

Zdajemy sobie sprawę, że tylko niewielki procent zawodników trafi na najwyższy poziom sportowy (do piłki profesjonalnej), dlatego w publikacji, oprócz aspektów stricte piłkarskich, autorzy zwracają szczególną uwagę na wychowanie poprzez sport jako fundament dalszego funkcjonowania w życiu prywatnym i zawodowym.

Program szkolenia U6 – U13 (pdf)

<https://pzpn.pl/public/Program%20szkolenia%20PZPN%20U6-U13.pdf>

Załącznikiem do powyższej publikacji są **konspekty publikowane na platformie „Łączy Nas Trening”** od czerwca 2022 roku. Każdy szkoleniowiec, prezes klubu, a nawet rodzic czy zawodnik, znajdzie tam wzorcowe treningi. **Co tydzień pojawiają się po dwa nowe konspekty dla każdej z kategorii wiekowych (skrząt, żak, orlik, młodzik) oraz po jednym treningu indywidualnym i jednym treningu bramkarskim.**

Łączy Nas Trening – platforma z konspektami

<https://www.laczynaspilka.pl/aktualnosci/ksztalcenie-trenerow/laczy-nas-trening-czyli-kolejny-krok-w-przod>



Jednocześnie przypominamy, że w zeszłym tygodniu na **platformie e-learningowej Polskiego Związku Piłki Nożnej pojawiła się nowa zakładka o nazwie „materiały szkoleniowe”**. – To stale rozbudowywana baza prezentacji, konspektów, klipów wideo i zapisów z konferencji dotyczących różnych kategorii wiekowych, zarówno na poziomie profesjonalnym, jak i grassroots. Poprzez ich udostępnianie chcemy zachęcić trenerów do ciągłego rozwoju i podążania za trendami – tłumaczy Paweł Grycmann, dyrektor Szkoły Trenerów PZPN.

Platforma e-learningowa Polskiego Związku Piłki Nożnej funkcjonuje już od dłuższego czasu. To za jej pośrednictwem prowadzone są webinary on-line (ostatnio w tematyce szkolenia w kategoriach od U-14 do U-17 z gościnnym udziałem selekcjonera reprezentacji Polski U-17 Marcina Włodarskiego, a wcześniej chociażby te związane z Programem Certyfikacji czy Centralną Ligą Juniorów). Docelowo odbywać się będą na niej także internetowe kursy, m.in. dla początkujących skautów.

Teraz na platformie pojawiła się nowa zakładka. – **Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami udostępniamy darmowe materiały szkoleniowe dla trenerów. Chcemy dzielić się wiedzą i doświadczeniami – nie tylko swoimi, ale też innych inspirujących osób czy zagranicznych akademii, które odwiedzamy podczas kursów. Wnioski z takich wyjazdów są teraz dostępne dla każdego trenera w Polsce – mówi Grycmann.** Obecnie na platformie można znaleźć prezentacje i raporty z wyjazdów studyjnych do akademii FC Porto i Athletiku Bilbao.

Platforma z materiałami szkoleniowymi dla trenerów – opis

<https://pzpn.pl/federacja/aktualnosci/2023-03-08/pzpn-udostepnia-darmowe-materialy-szkoleniowe-dla-trenerow>

Platforma z materiałami szkoleniowymi dla trenerów – bezpośredni link (po zalogowaniu)

<https://e-learning.laczynaspilka.pl/>

Uwaga! Po wejściu w powyższy link i zalogowaniu pojawią się zapisy video z kilku kursów i szkoleń. Aby przejść do pełnej bazy materiałów szkoleniowych kliknij na górnej belce „Materiały Szkoleniowe”.