

Stowarzyszenie Sędziów Piłki Nożnej Lubelszczyzny wraz z Lubelską Akademią WSEI mają zaszczyt zaprosić do udziału w **I WOJEWÓDZKIEJ KONFERENCJE pn. PSYCHOLOGIA SPORTU I TRENING MENTALNY W SPORCIE AMATORSKIM**

Konferencja jest bezpłatna i odbędzie się w dniu **22 września (piątek) w Auli E Lubelskiej Akademii WSEI [ul. Projektowa 4 w Lublinie](#)**. Konferencja dedykowana jest dla: nauczycieli, trenerów, sędziów, zawodników wszystkich sportów zarówno drużynowych jak i indywidualnych. **Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o udziale w Konferencji**

W programie wystąpienia prelegentów min.

Rafał Pajnowski - trener mentalny, nauczyciel, absolwent AWF, pracuję z drużynami młodzieżowymi PZPN

Beata Drewienkowska - trener mentalny, coach, doradca zawodowy, pracuje min. z piłkarkami ręcznymi MKS Lublin

Jakub Załuski - Psycholog specjalizujący się w pracy z drużynami oraz zawodnikami sportów klasycznych, elektronicznych i umysłowych.

Aleksander Mroziak - trener, edukator młodzieży w NBA, specjalizuje się w pracy z młodzieżą, wywodzi się z koszykówki

Damian Gurba - psycholog sportu, alpinista, pracuje ze sportowcami z różnych dziedzin

Emanuel Józefacki - trener edukator PZPN, wykładowca, nauczyciel, dyrektor sportowy KS Lublinianka,

Robert Podlecki - były sędzia piłkarski PZPN, nauczyciel, zawodnik, trener

Rafał Koszyk - psycholog specjalizujący się w psychologii stresu i motywacji oraz psychologii sportu. Prezes Lubelskiej Fundacji Sportów Zimowych, Współpracujący min. z AZS.

oraz dyskusje tematyczne dotyczące następujących tematów:

1. Sport dzieci i młodzieży: presja, problemy młodych sportowców, umiejętność planowania działań własnych, reagowanie na stres, trening fizyczny a trening mentalny
2. Trenerzy jako pierwsza linia kontaktu z młodym sportowcem: zachowania, postępowanie, umiejętność odpowiedniej reakcji, wpływa na młodych sportowców
3. Sędziowie sportowi: wpływa na rywalizację, presja społeczna, umiejętności i kompetencje potrzebne do wykonywania zawodu sędziego sportowego, reakcja na stres
4. Trening mentalny: jak radzić sobie w sytuacjach trudnych, jak zarządzać sobą, umiejętności wpływu na niwelowanie stresu i presji,
5. Relacje i korelacje w sporcie amatorskim Zawodnik-Trener-Sędzia

• **REJESTRACJA**

Aby zarejestrować się do udziału w konferencji zachęcamy do skorzystania z formularza on line:

[FORMULARZ REJESTRACJI](#)

lub przesłania do nas wiadomość e-mail w treści wpisując: Imię i nazwisko, Organizację, numer telefonu oraz adres e-mail.

Termin rejestracji upływa w dniu 17.09.2023

Serdecznie zapraszamy do udziału