

ŁĄCZY NAS TRENING”, CZYLI KOLEJNY KROK W PRZÓD!

23 maja 2022

Wraz z rozpoczęciem funkcjonowania „Zielonej Gwiazdki” w ramach Programu Certyfikacji PZPN dla szkółek piłkarskich, rusza także kolejna duża inicjatywa dedykowana trenerom. Jest to platforma internetowa „[Łączy Nas Trening](#)”, na której każdy szkoleniowiec, prezes klubu, a nawet rodzic czy zawodnik (nie tylko z certyfikowanych szkółek), znajdzie w każdym tygodniu dwa wzorcowe treningi dla swojej kategorii wiekowej (skrzat, żak, orlik, młodzik) oraz jeden trening indywidualny.

– Celem tej inicjatywy jest ujednolicenie i usystematyzowanie szkolenia w Polsce, tworzenie wzorcowych konspektów treningowych stanowiących pewną ciągłość szkoleniową, ale i inspirację, która pozwoli na progresywny i wszechstronny rozwój młodych piłkarzy – tłumaczy pomysłodawca projektu, **wiceprezes PZPN ds. szkoleniowych Maciej Mateńko**.

– Naszym celem jest, aby trenerzy aplikowali swoim zawodnikom środki treningowe, które będą jak najlepiej oddziaływać na rozwój zawodników zarówno pod względem technicznym, motorycznym, jak i – dzięki dużej ilości gier zadaniowych – wysoce wpływały na rozwój rozumienia futbolu – kontynuuje.

Wszystkie materiały, które będą publikowane na platformie „[Łączy Nas Trening](#)”, są wynikiem pracy **Grupy Roboczej ds. programu szkolenia PZPN**, utworzonej przez prezesa Mateńkę. W jej skład wchodzi znakomici fachowcy od lat zajmujący się pracą z dziećmi i młodzieżą. Wywodzą się z polskiej, portugalskiej, niemieckiej, ale i angielskiej myśli szkoleniowej. Ten mix wiedzy i doświadczeń daje gwarancję jakości stworzonych, a także w dalszym ciągu przygotowywanych materiałów.

„[Łączy Nas Trening](#)” w praktyce

Na portalu www.laczynaspilka.pl należy kliknąć w menu w zakładkę **Trener** i przejść na „[Łączy Nas Trening](#)”. Następnie w tabelce odnaleźć interesujący nas tydzień i numer konspektu dla wybranej kategorii wiekowej. Po ukazaniu się konspektu treningowego, który możemy wydrukować, zainteresowana osoba ma dodatkową możliwość obejrzenia niektórych środków treningowych w formie animacji lub materiału wideo dzięki kodom QR i YouTube.

Certyfikacja szkółek piłkarskich bardzo wysoce wpłynęła na poprawę jakości pracy szkoleniowej w Polsce, co podkreślają osoby najlepiej zorientowane w temacie, czyli trenerzy monitorujący PZPN, którzy od jej startu mieli możliwość obserwacji kilku tysięcy treningów w całym kraju. Kolejnym krokiem z pewnością będzie ujednolicenie treningów, szczególnie wszędzie tam, gdzie kluby nie posiadają własnego programu szkolenia, a trener nie zawsze ma czas na przygotowanie wzorcowej jednostki treningowej. Teraz – posiadając telefon, tablet czy komputer – każdy szkoleniowiec będzie mógł z łatwością zorganizować ciekawy i skuteczny trening z korzyścią dla najważniejszych osób w tym wszystkim, czyli naszych dzieci. Niech „[Łączy Nas Trening](#)”!